

Техника страховки в альпинизме и скалолазании

Вид дополнительной программы – дополнительная общеразвивающая программа.

Цель – получение знаний о правилах организации страховки в различных ситуациях, формирование у слушателей (обучающихся) основных умений и навыков организации верхней и нижней страховки, техники спасения и транспортировки в малой группе, обеспечив безопасность и эффективность работы на искусственном и естественном рельефе.

Содержание программы:

- Организация станций;
- Взаимодействие связок;
- Коллективная страховка;
- Подъем, траверс, спуск по перилам;
- Варианты работы с двойной веревкой;
- Транспортировка пострадавшего малой группой;
- Промежуточные точки страховки, их организация;
- Схема работы на многоверевочном маршруте в связке.

Нормативная трудоемкость: 36 академических часов.

Срок обучения: 3 месяца.

Форма обучения: очная.

Выдаваемый документ: сертификат.